

Avec le « **Pass Sport UBS** » annuel de **20 € seulement** vous accédez à des cours réguliers, stages, événements.

Vous allez partager de nouvelles expériences, se faire de nouveaux amis et vivre intensément vos années « étudiant ».

PERMETTRE À TOUS DE PROGRESSER

Les enseignants, tous spécialistes et passionnés, mettent tout en œuvre pour donner à chacun l'accompagnement dont il a besoin.

L'enjeu c'est la progression de tous, dans le plaisir et l'émulation.

ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI								
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
CROS CAF	ESPE	GUIHUR	21H/22H					
CROS CAF	ESPE	GUIHUR			17H/18H			
HATA YOGA	SACRE-CŒUR	LUTZ-BONNOD			17H/18H			
HATA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD		12H30/14H				
IMPACT FITNESS	ESPE	GUIHUR			21H/22H			
MUSCULATION	RIMA	LUTZ-BONNOD		21H/22H30		19H30/21H		
MUSCULATION	HAPPY FITNESS	BELLUCI	Tous les après-midi de 14H à 17H					
PILATES	ESPE	CALASCIBETTA			12H/13H30			
STEP	ESPE	CALASCIBETTA			18H/19H30			
TAI CHI	ESPE	CALASCIBETTA	19H30/21H					
YOGA	ESPE	CALASCIBETTA				16H15/17H45		
ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION								
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
CONTEMPORAINE	ESPE	FAGUET			19H30/21H			
MODERNE JAZZ	ESPE	NOEL		18H30/20H				
ROCK/SALSA/CHACHA	ESPE	CALASCIBETTA	18H/19H30					
ZUMBA	ESPE	HAPPY FITNESS		20H/20H45				
ACTIVITES DE PLEIN AIR								
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
ATHLETISME	KERCADO	LUTZ-BONNOD		19H15/20H45				
ESCALADE	ST EXUPERY	CALASCIBETTA		19H45/22H				
ESCALADE	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA				18H/19H45		
GOLF	BADEN	TORTUYAUX		13H30/15H30				
ORIENTATION	ST AVE	CALASCIBETTA				12H/14H		
ACTIVITES PHYSIQUES SANTE								
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
ACTIVITE SANTE	TOHANNIC	LYTZ-BONNOD		17H30/19H				

LES SPORTS DE RAQUETTES							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BADMINTON	ESPE	CABANES	18H/19H30 19H30/21H		18H/19H30 19H30/21H	17H/18H30	
BADMINTON	KERGYPT	TORTUYAUX				17H30/19H	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX				12H30/17H	
TENNIS DE TABLE	RICHEMONT	TORTUYAUX			16H30/18H		
LES SPORTS COLLECTIFS							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKET N1	ESPE	CALASCIBETTA		17H30/19H30			
BASKET N2	KERCADO	GUILLERME				17H/18H30	
FUTSAL	BECEL	CABANES		18H/20H			
FUTSAL	RICHEMONT	TORTUYAUX	20H15/22H				
FUTSAL	RICHEMONT	LE BOULICAUT				19H/20H30	
FOOT A 11	LE PERONNO	CALCAGNO				14H/15H30	
FOOT A 11 N2	LORIENT - KERVENANEC	LE MOAL				14H/17H	
FOOT GAELIQUE	FOSO	CLUB		20H30/22H		19H45/21H15	
HANDBALL N1	SACRE-CŒUR	COCQUEBERT	20H/22H				
HANDBALL N2	KERCADO	COCQUEBERT				15H/17H	
MULTI SPORTS CO	KERCADO	CABANES				13H30/15H	
RUGBY A 7	JO COURTEL	RCV				14H/16H	
ULTIMATE	ESPE	CABANES		20H/22H			
VOLLEY N1	RICHEMONT	TORTUYAUX	18H30/20H15				
VOLLEY N2	UCK NEF	LE BOULICAUT				15H30/17H	
ACTIVITES NAUTIQUES et AQUATIQUE							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AVIRON	CERCLE AVIRON	JOUANGUY				14H/17H	
KAYAK-PADDLE	SENE	47° NAUTIK				14H/17H	
CATAMARAN	SENE	47° NAUTIK				14H/17H	
NATATION	VANOCEA	CALASCIBETTA				14H30/16H	
SURF	PLOUHARNEL	ECOLE DE SURF				14H/17H	
LES SPORTS DE COMBAT							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JUDO	RIMA	PINAUD				18H/19H30	
SELF DEFENSE	RIMA	PINAUD				19H30/21H	
SAVATE/BOXE F	SAUVET	MOUTH	18H30/20H30			18H/20H	
BOXE ANGLAISE	ST AVE	BASILE		18H30/20H			
ESCRIME	CERLE	MAITRE ARME	19H30/21H				19H/21H
SELF DEFENSE OP	TOHANNIC	NAVARRO	17H45/19H				